



# EMPRENDE

GUÍA PARA TU CRECIMIENTO

ya

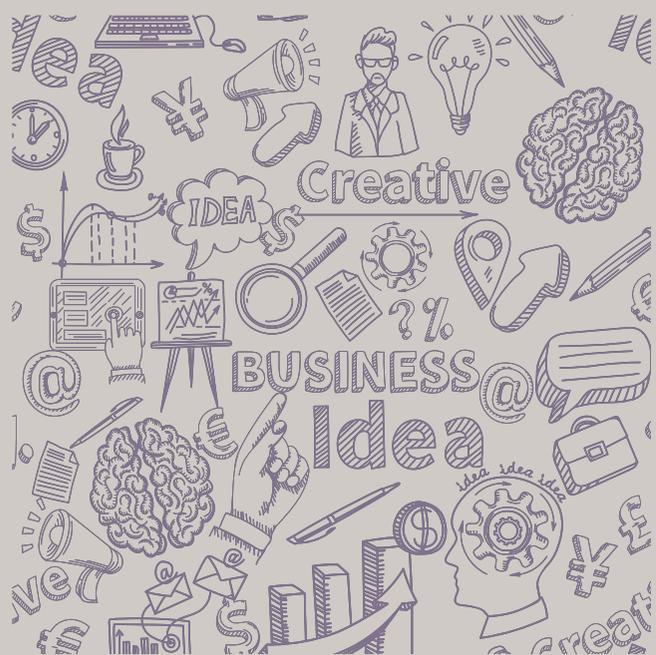


TOLUCA  
CAPITAL

*Aprendimos estrategias para  
impulsar nuestro negocio*

El proceso de desarrollar una mente fuerte ha sido puesto a prueba desde siempre por la ciencia y se ha encontrado que las personas de mentalidad fuerte tienen desarrollada su autoconfianza y la mantienen en acción permanentemente, de manera que la inteligencia no lo es todo.

Así lo explica Daniel Colombo en su reseña para la revista virtual Entrepreneur en español, con el tema "Los 5 hábitos que necesitas desarrollar para ser mentalmente más fuerte".



Se trata de ciertos hábitos que te permitirán fortalecer tu mente, lo que traerá como consecuencia una personalidad más decidida y mejor plantada para tomar decisiones y alcanzar tus objetivos.

Las personas con mentalidad fuerte son disciplinadas y enfocadas, pero ¿siempre fueron así?, ¿se nace fuerte mentalmente o bien es un

## SER MENTALMENTE FUERTE TE AYUDARÁ A TENER ÉXITO



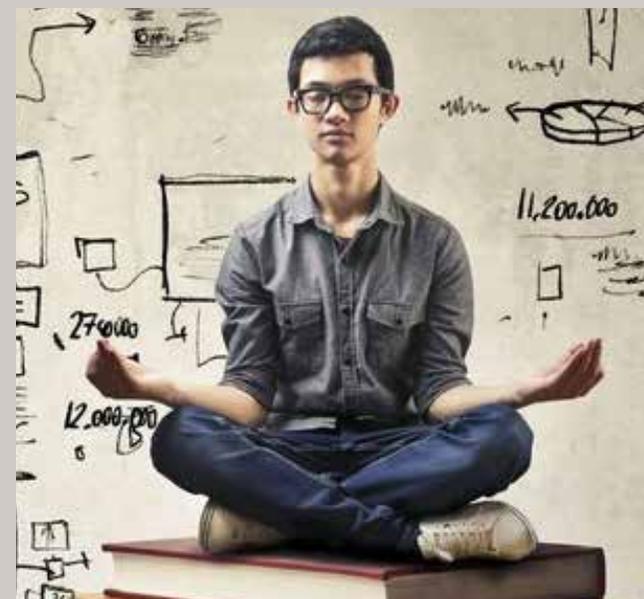
atributo que se puede desarrollar? Probablemente han crecido en entornos familiares que los han alentado a tomar decisiones y ser fuertes; o bien, vienen de infancias vulnerables y hasta de experiencias de abuso y sometimiento, y han podido dar la vuelta a ese momento de sus vidas para transformarse en una de esas personas que llamamos habitualmente "de mentalidad fuerte".

Quienes la tienen procesan la información emocional de una manera asertiva; ven detalles que otros pasan por alto, poseen un gran autocontrol, saben encauzar mejor los desbordes y así, al ver y vivir las cosas sin el estallido emocional, pueden tomar mejores decisiones.

La mayoría de las personas buscan la gratificación instantánea. El ser de mentalidad fuerte también lo tiene presente, aunque no lo

pone como su objetivo inmediato. Sabe que hay una recompensa, una gratificación esperándolo al final de la experiencia. Por eso puede afrontar situaciones que a cualquiera le parecerían extremas, y salir airoso.

Lo importante es vencer los miedos y la mejor forma para hacerlo es la acción, empezando por aquello que más te desafía y limita. Verás cómo podrás atravesar prácticamente cualquier situación que se presente, porque tendrás la autovaloración, persistencia y poder interior suficiente para hacerlo. Comienza por pequeñas cosas que te atemorizan, prueba y sigue adelante con otras mayores.



# BENEFICIOS DE DIGITALIZAR TU EMPRESA

**H**oy en día, internet es una herramienta que nos gusta a todos los usuarios. Casi todas las casas cuentan con una conexión a internet y muchas personas utilizan la red para casi todo, sólo en América Latina, 40 % de los usuarios que se conectan a internet lo hacen a través de uno o más dispositivos, especialmente un teléfono inteligente o una tableta electrónica; en México, se ha alcanzado una penetración de banda ancha móvil de 44.7 % de la población.



Ante estas cifras se requiere que, antes de que termine el año 2020, todas las empresas de América tengan aplicaciones multiplataformas, así lo señalan expertos en la materia de una de las empresas líderes mundiales en gestión e impresión de documentos: Kyocera.

En un artículo publicado en la revista virtual Animal Político, estos expertos definen los



beneficios de digitalizar tu empresa. Es decir, que las compañías innoven sus modelos de negocio, que los actualicen y se suban a la ola digital, pues no hacerlo podría ser un factor para el fracaso.

Aunque el término “empresa digital” suena muy sofisticado, en realidad no es más que la forma de definir a aquella compañía, oficina o negocio que hace de la tecnología su aliada. La empresa que dé este paso estará sumando bonos para incrementar su rentabilidad y mejorar la productividad de los colaboradores. Además, renovarse es clave para alcanzar la competitividad y las metas fijadas.

Los expertos de la empresa Kyocera consideran que parte de esta modernización incluye la digitalización de documentos y procesos internos. El cambio puede ser engorroso, pero si se hace con la tecnología correcta, los resultados se verán de forma rápida, en beneficio de la empresa.



# EXPRÉSA *te*

## Atención al sector empresarial



TOLUCA  
 CAPITAL

Uno de los propósitos del Ayuntamiento Toluca es fortalecer los vínculos con el sector empresarial, es por eso que la Dirección General de Desarrollo Económico a través del Departamento de Atención Empresarial y de Servicios, llevó a cabo la reunión con integrantes de las asociaciones y cámaras de los sectores industrial y comercial.

Se contó con los representantes de las empresas de Van Vien, Pfizer, Henkel, Gates y FEMSA así como el representante de la Asociación de Industriales del Parque Exportec, A.C. y se logró el objetivo de escuchar sus inquietudes y conocer sus necesidades, de esta forma se elaborarán estrategias que consoliden acciones de mejora para este sector.



*Informes:*

**Teléfonos: 402 0250 y 402 0251**



DEPARTAMENTO DE FOMENTO INDUSTRIAL

# ASESÓRAte

Programa de capacitación



TOLUCA  
CAPITAL



Dirección de General de Desarrollo Económico



@DDEToluca

## Contabilidad Básica



El Departamento de Fomento Industrial ofreció la capacitación gratuita con el tema Contabilidad Básica en respuesta a la petición del Departamento de Fomento al Emprendedor a grupos solidarios, que tenían la inquietud de cómo administrar los ingresos dentro de sus negocios.



*Mayores Informes:*

**Teléfonos: 402 0250 y 402 0251**

Todo un éxito la primera **Feria de Empleo Toluca 2019**, llevada a cabo por la Dirección General de Desarrollo Económico, a la que acudieron más de 1,600 personas, para interactuar y relacionarse con representantes de 183 empresas de los diferentes sectores.

Para la realización del evento se agradece la participación y el esfuerzo de los equipos de la Secretaría del Trabajo del Gobierno del Estado de México, de la Dirección de Desarrollo Turístico y Agropecuario y del Departamento de Promoción al Empleo.



TOLUCA  
CAPITAL

# FERIA DE EMPLEO Toluca

*¡Te asesoramos!*

Departamento de  
Promoción al Empleo

Plaza Fray Andrés de Castro,  
Edificio C. Primer piso.  
Col. Centro  
Teléfono: 722.384.11.00 Ext. 578

DEPARTAMENTO DE FOMENTO AL EMPRENDEDOR

Si decides iniciar o hacer crecer tu negocio

*te* **IMPULSAMOS**

Programa de microcréditos



**¡Acércate!**

al Departamento de  
Fomento al Emprendedor

Plaza Fray Andrés de Castro,  
Edificio C. Primer piso.  
Col. Centro

Teléfono: 722.384.11.00  
Ext. 578



*ya*

**CRECE**

 Dirección General de Desarrollo Económico

 @DDEtoluca



# DEPARTAMENTO DE LICENCIAS



ANIMATE

Es el encargado de orientar, autorizar, actualizar, realizar altas, cambios y tramitar bajas de Licencias de Funcionamiento mediante las siguientes modalidades:

- Sistema de Apertura Rápida de Empresas (SARE).
- Sistema Único de Gestión Empresarial (SUGE).



Dirección de Desarrollo Económico

@DDEToluca

**Plaza Fray Andrés de Castro,  
Edificio D. Planta Baja.  
Col. Centro**

**Teléfonos:  
722.384.11.00 Ext. 696**