**Comunicado Núm. 0000/2020**

**Cientos de personas celebran el Día de Amor y la Amistad con rodada**

* *El gobierno municipal de Toluca impulsa el deporte con actividades atractivas*

**Toluca, Estado de México, jueves 13 de febrero de 2020.-** Más de 200 personas participaron en la Rodada del Amor organizada por el Instituto de Cultura Física y Deporte de Toluca (IMCUFIDET), a través de la que recorrieron 5 kilómetros de la capital, disfrutaron de momentos de sana recreación, hicieron suya la ciudad y mejoraron su salud física y mental.

El gobierno municipal de Toluca, que encabeza el alcalde Juan Rodolfo Sánchez Gómez, busca fomentar el deporte entre la población para que comiencen un estilo de vida saludable y activo, con el cual pueda prevenir enfermedades, se disminuya la obesidad, se aumente la sensación de bienestar y se combata el estrés, ya que los participantes se divierten y disfrutan las actividades impulsadas.

El IMCUFIDET lleva a cabo cada 15 días un programa llamado Pedaleando por la Capital, en el que las personas se reúnen y conocen su ciudad en bicicleta y, para hacerlo más atractivo, en fechas especiales hacen rodadas temáticas como esta en la que celebraron el amor y la amistad.

Cabe destacar que en caso de que alguien quiera participar y no cuente con bicicleta, el gobierno municipal les presta una de forma gratuita ya que lo que se busca es que todos participen en estas extraordinarias actividades.

Pará conocer la programación completa, los interesados pueden consultar las redes sociales del IMCUFIDET.

**Pie de foto**

**Toluca, México.-** Más de 200 personas participaron en la Rodada del Amor organizada por el Instituto de Cultura Física y Deporte de Toluca (IMCUFIDET), a través de la que recorrieron 5 kilómetros de la capital, disfrutaron de momentos de sana recreación, hicieron suya la ciudad y mejoraron su salud física y mental.