**Comunicado Núm. 0224/2020**

**Con cápsulas del Instituto Municipal de la Mujer, familias se divierten y aprenden en esta contingencia**

* *La dependencia impulsa una programación con sorpresas para chicos y grandes*

**Toluca, Estado de México, lunes 6 de abril de 2020.-** Recetas de cocina, manualidades, activación física, peinados, consejos para arreglar la casa y muchas sorpresas más, ha preparado el Instituto Municipal de la Mujer de Toluca para que durante esta contingencia por Covid-19 las familias tengan acceso a diversas opciones de entretenimiento y aprendizaje.

 El alcalde Juan Rodolfo Sánchez Gómez, preocupado y ocupado por la salud física y mental de la población, instruyó a las dependencias de la administración pública de la capital diseñar actividades para que los toluqueños puedan resguardarse en casa y contar con opción de sana convivencia, por lo que el Instituto impulsó un programa de cápsulas en beneficio de chicos y grandes.

 Además, como mantenerse en casa puede ser difícil para personas que sufren de ansiedad y otro tipo de trastornos, psicólogas de la dependencia municipal comparten información para la mejora del estado de ánimo y de cambio de mentalidad para acceder a una vida más plena.

 Las familias toluqueñas pueden disfrutar de estos contenidos en la página de Facebook: Instituto Municipal de la Mujer de Toluca.

**Pie de foto**

**Toluca, México.-** Recetas de cocina, manualidades, activación física, peinados, consejos para arreglar la casa y muchas sorpresas más, ha preparado el Instituto Municipal de la Mujer de Toluca para que durante esta contingencia por Covid-19 las familias tengan acceso a diversas opciones de entretenimiento y aprendizaje.