**Comunicado Núm. 0406/2020**

**Para prevenir el suicidio, continúa en Toluca la campaña Abrázate a la vida**

* *Se imparten conferencias virtuales de salud mental y emocional a la población*
* *En caso necesario pedir ayuda a la Línea de Apoyo DIf Toluca 722 215 2548*

**Toluca, Estado de México, jueves 2 de julio de 2020.-** El gobierno municipal de Toluca continúa la campaña Abrázate a la vida, con el propósito de prevenir el suicidio en ancianos, adultos, jóvenes y niños, a través de la protección de la salud mental de la población durante la pandemia por COVID-19, conforme a las indicaciones del alcalde Juan Rodolfo Sánchez Gómez.

De acuerdo con datos del Plan Municipal de Prevención Ambientes de Paz y Desarrollo, del 1 de enero al 30 de junio de 2020 se registraron 23 suicidios en Toluca, un incremento respecto del mismo periodo de año pasado cuando se presentaron únicamente 17 (con un total de 33 suicidios en 2019).

Durante el pico de la pandemia, durante junio de este año, se registraron ocho suicidios, lo doble que en el mismo mes del año anterior, que registró cuatro, por lo que se han impulsado diversas estrategias para abatir esta problemática social y apoyar a la población, pues a pesar de que la problemática es multifactorial el momento actual de crisis económica, social y emocional provocada por el coronavirus eleva los factores de riesgo.

Entre las acciones que impulsa la administración municipal, se ubica la transmisión de conferencias virtuales a diferentes sectores de la población, entre ellas la denominada “Salud mental y emocional”, el próximo viernes 3 de julio a las 12:00 horas, dirigida a locatarios del Centro de Paz “Mercado Morelos”; los ponentes serán la coordinadora del Plan Municipal de Prevención Ambientes de Paz y Desarrollo, Norma Alicia Soto Aceves, y el director de Prevención Comunitaria de la Dirección General de Seguridad Pública, Fernando Galindo Cruz.

Asimismo, a las 15:00 horas se ofrecerá la conferencia virtual para alumnos y docentes de la Escuela Normal Superior del Estado de México, que contará con el director de esa institución, René López Auyón, como moderador.

En tanto, el lunes 6 de julio a las 19:00 horas se repetirá la videoconferencia en las páginas de las delegaciones Santa Cruz Atzcapotzaltongo, La Maquinita, San Pedro Totoltepec, San Pablo Autopan, San Andrés Cuexcontitlán y las subdelegaciones Sauces y La Crespa, para llegar a un número mayor de personas y proteger su salud mental.

En este marco, se recuerda que la Línea de Apoyo DIf Toluca 722 215 2548 está al servicio de la población y pueden llamar si reconocen señales de advertencia en sus familiares, como hablar sobre sentir una gran culpa o vergüenza, o de ser una carga para los demás, sentirse vacíos, sin esperanza, atrapados, sin razón para vivir, extremadamente tristes, ansiosos, agitados, llenos de ira o con un dolor insoportable, ya sea emocional o físico.

También puede haber cambios de comportamiento, hacer un plan o investigar formas de morir, alejarse de los amigos, decir adiós, regalar artículos importantes o hacer un testamento, presentar conductas arriesgadas, como conducir con rapidez extrema, comer o dormir demasiado, o muy poco, o consumir drogas o alcohol con mayor frecuencia.

**Pie de foto**

**Toluca, México**.- El gobierno municipal de Toluca continúa la campaña Abrázate a la vida, con el propósito de prevenir el suicidio en ancianos, adultos, jóvenes y niños, a través de la protección de la salud mental de la población durante la pandemia por COVID-19, conforme a las indicaciones del alcalde Juan Rodolfo Sánchez Gómez.