**Comunicado Núm. 0462/2020**

**Ofrece Toluca programas en línea para empoderamiento de las mujeres**

* *Pueden adquirir conocimientos y herramientas para tener libertad financiera*

**Toluca, Estado de México, miércoles 29 de julio de 2020.-** El Instituto Municipal de la Mujer de Toluca ofrece en línea Programas Integrales para el Empoderamiento de la Mujer, con el objetivo de que durante la contingencia por COVID-19 las toluqueñas puedan seguir preparándose con nuevos conocimientos y herramientas, a fin de mejorar su economía y tener libertad financiera.

    La administración que encabeza el alcalde Juan Rodolfo Sánchez Gómez tiene un compromiso con el bienestar de niñas, mujeres y adultas mayores, por lo que se trabaja para construir una mejor sociedad en la que puedan vivir libres de violencia, al mismo tiempo que propicia su empoderamiento con cursos y talleres, con lo que busca erradicar la violencia de género y avanzar en su independencia financiera, que se traduce en capacidad para mantener a sus familias.

Por esta razón, la titular del Instituto Municipal de la Mujer, María de Lourdes Medina Ortega, explicó que de forma constante se brinda apoyo a emprendedoras y, próximamente, habrá capacitaciones sobre emprendimiento, finanzas para no financieros y tu negocio en redes sociales, además de auscultaciones mamarias y programa de prevención a embarazos adolescentes

En este contexto, destacó que durante la contingencia, a través de su página de Facebook, se ofrecieron cursos gratuitos de manualidades o alimentos que pueden vender entre sus familiares y amigos e, incluso, comenzar su propia microempresa, como bordado con listón, flores de papel crepé, pintura en tela, figuras de fieltro, cómo armar un desayuno sorpresa (que está en repunte por el coronavirus) y otros que refuerzan nuestras raíces, como el tejido de palma.

Asimismo, a través de la página se brindan consejos en materia de salud, crianza de los hijos, asesoría psicológica, jurídica y para erradicar la violencia, como la señal que a través de videollamadas puede indicar a un familiar o amiga que está en problemas, con lo que pueden salvar su vida. La señal consiste en colocar la mano frente a la cámara con el pulgar recogido y cerrar la mano.

En este contexto, se les recuerda a las toluqueñas que no están solas y pueden solicitar ayuda psicológica o asesoría jurídica, a través de la Línea Naranja 722 784 0496, las 24 horas de los 365 días del año.

**Pie de foto**

**Toluca, México**.- El Instituto Municipal de la Mujer de Toluca ofrece Programas Integrales para el Empoderamiento de la Mujer en línea, con el objetivo de que durante la contingencia por COVID-19 las toluqueñas puedan seguir preparándose con nuevos conocimientos y herramientas para mejorar su economía y tener libertad financiera.