**Comunicado Núm. 0298/2021**

**Con “Vive. Atrévete y abraza la vida”, Toluca apoya a familiares de víctimas de suicidio**

* *En coordinación con la UAEMéx llama a personas en esta situación a recibir ayuda*

**Toluca, Estado de México, viernes 13 de agosto de 2021.-** Con el objetivo de ayudar a las familias, amigos y allegados de personas que se quitaron la vida, el gobierno municipal de Toluca, que preside Juan Rodolfo Sánchez Gómez, ofrece el grupo de apoyo “Vive. Atrévete y abraza la vida”, por lo que invita a los toluqueños a unirse y recibir respaldo de forma gratuita.

 El suicidio es un problema de salud pública que se ha incrementado por la pandemia por COVID-19, por lo que la Dirección General de Seguridad Pública, la Unidad de Ambientes de Paz y la Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) impulsaron este grupo, que respalda a las familias para combatir la depresión y el trastorno de duelo complicado que, incluso, puede poner en peligro su vida.

 Desde el inicio de este grupo, el pasado 21 de mayo, cinco familias se han unido a la terapia que guía el reconocido psicólogo Luis Javier Villegas López, de la Facultad de Ciencias de la Conducta, en la que los dolientes pueden externar sus sentimientos, recibir consejos y terapias útiles para salir adelante del difícil momento.

 El grupo se reúne todos los miércoles, por el momento en forma virtual debido al aumento de contagios de covid-19. Entre las actividades que realizan mediante “Vive. Atrévete y abraza la vida”, los asistentes harán una siembra de árboles este sábado 14 de agosto, así como la pintura de un mural para hacer conciencia y prevenir el suicidio, lo que culminará con un convivio familiar con las medidas sanitarias correspondientes.

 El gobierno municipal de la capital hace un llamado a las familias, amigos y personas que hayan sufrido una pérdida por suicidio, a unirse a este grupo de apoyo, pues no están solos en este proceso.

Quienes deseen formar parte de este grupo pueden comunicarse a los números telefónicos: Línea de Atención Psicológica Universitaria CESPI CALL CENTER 4-62-82-87 y 722-54-62-878; Dirección de Prevención Comunitaria 722 238 22 01 y 722 3 94 75 70; Dirección General de Seguridad Pública 7225 18 98 72, 7222 64 71 92 y 722 15 682 14; Unidad de Ambientes de Paz 7223 66 51 85 y 722 76 10 00 ext. 198; Unidad Especializada en Género 722 622 2045 y 722 622 2136.

**Pie de foto.-** Con el objetivo de ayudar a las familias, amigos y allegados de personas que se quitaron la vida, el gobierno municipal de Toluca, que preside Juan Rodolfo Sánchez Gómez, ofrece el grupo de apoyo “Vive. Atrévete y abraza la vida”, por lo que invita a los toluqueños a unirse y recibir ayuda de forma gratuita.