**Comunicado Núm. 0400/2021**

**Con más de 8 mil 500 participantes, el exitoso Taller Mujer Activa de Toluca**

* *Se imparte en grupos reducidos de 10 personas, cumpliendo con las normas sanitarias*
* *Para mayores informes: 722 394 75 70, 722 238 22 01 o 722 276 19 00 Ext. 198*

**Toluca, Estado de México, viernes 8 de octubre de 2021.-** Más de 8 mil 500 mujeres han sido beneficiadas con el Taller Mujer Activa en el que, por iniciativa de la administración que encabeza Juan Rodolfo Sánchez Gómez, aprenden a conocer su cuerpo, respetarlo, hacerlo respetar, a cambiar las formas de pensar y actuar para orientarse al autocuidado.

La Unidad de Ambientes de Paz y Desarrollo de Toluca y elementos de la Dirección General de Seguridad Pública de la capital imparten este curso en grupos reducidos de 10 personas, cumpliendo con las normas sanitarias definidas por las autoridades de salud.

En la última edición del taller participaron 10 graduadas del Programa Emprendedoras Ambientes de Paz, quienes aprendieron técnicas físicas y psicológicas de autoprotección, así como a observar su entorno para prevenir y entender la psicología de los posibles agresores, a fin de aumentar su seguridad al transitar por las calles, en sus trabajos y en sus hogares, pues al mismo tiempo las mujeres identifican los signos de alerta de violencia y reconocen si son víctimas de abuso dentro o fuera de su entorno.

Gracias a la colaboración entre la Unidad de Ambientes de Paz, la Dirección General de Gobierno y la Universidad Autónoma del Estado de México, este taller continuará llegando a diversos sectores de la población, pues uno de los compromisos del gobierno municipal es propiciar que las mujeres estén seguras, plenas y libres, así como fomentar la cultura de la prevención.

Por esta razón, el taller se llevará a cabo el 11 y 12 octubre, de 11:00 a 13:00 en los Institutos IESU, ICAR, IITCA y de 13:00 a 15:00 en la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia; el 13 y 14 de octubre de 11:00 a 13:00 horas en la Facultad de Turismo y Gastronomía.

Las fechas continuarán el 18 y 19 de octubre de 11:00 a 13:00 en la Facultad de Ciencias y de 13:00 a 15:00 en la Facultad de Enfermería y Obstetricia; el 20 y 21 de octubre de 11:00 a 13:00 en la Facultad de Ciencias Agrícolas y de 13:00 a 15.00 en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales; el 25 y 26 de octubre de 11:00 a 13:00 horas en la Facultad de Química y de 13:00 a 15:00 en la Facultad de Planeación Urbana y Regional; el 28 y 29 de octubre de 11:00 a 13:00 horas en la Facultad de Economía y de 13:00 a 15:00 horas en la Facultad de Ciencias de la Conducta.

Cabe destacar que la Unidad Ambientes de Paz y Desarrollo ofrece este taller de forma gratuita y con las medidas sanitarias correspondientes, por lo que si alguna mujer está interesada en participar o si quieren que se lleve a cabo este taller en su delegación, institución o escuela, puede comunicarse a los teléfonos: 722 394 75 70, 722 238 22 01 o 722 276 19 00 Ext. 198.

**Pie de foto.-** Más de 8 mil 500 mujeres han sido beneficiadas con el Taller Mujer Activa en el que, por iniciativa de la presente administración que encabeza Juan Rodolfo Sánchez Gómez, aprenden a conocer su cuerpo, respetarlo y hacerlo respetar y a cambiar las formas de pensar y actuar para orientarse al autocuidado.