



Comunicado Núm. 387/2023

ANTE OLA DE CALOR, PROTECCIÓN CIVIL DE TOLUCA EMITE RECOMENDACIONES

- *Las temperaturas alcanzarán hasta 29 grados celsius en la capital*

Toluca, Estado de México, 13 de junio de 2023.- La Coordinación Municipal de Protección Civil y Bomberos de Toluca informó que, debido a la presencia de la tercera ola de calor en el país, aumentará la temperatura ambiente en gran parte del territorio estatal, por lo que recomienda a la población extremar las precauciones, sobre todo en niños y adultos mayores.

El titular de PC, Arturo Vilchis Esquivel, detalló que de acuerdo con el pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional se esperan temperaturas superiores a los 28 grados celsius en diversos municipios de la entidad mexiquense, incluido Toluca, del 11 al 18 de junio.

Explicó que una onda de calor es una combinación de temperatura excesiva y humedad que se mantiene durante más de tres días consecutivos y es más común en las ciudades, debido a la deforestación y la contaminación.

Ante ello, Protección Civil de Toluca invita a la ciudadanía a tomar en cuenta las siguientes recomendaciones para prevenir casos de deshidratación, insolación, desmayos, golpes de calor, enfermedades diarreicas agudas y enfermedades de la piel:

Evitar exponerse al sol entre las 11:00 y las 14:00 horas, vestir ropa suelta de colores claros y manga larga, no realizar actividades físicas intensas bajo el sol, tomar agua natural aunque no se sienta sed, comer alimentos frescos, así como frutas y verduras bien lavadas.

Además, permanecer en la sombra y en lugares frescos, usar protector solar y sombrilla, gorra o sombrero, evitar consumir alimentos en la calle, no permanecer dentro de vehículos estacionados, atender los avisos especiales que emitan las autoridades de Protección Civil Municipal y, ante cualquier emergencia, marcar al número 9-1-1.