

Comunicado Núm. 410/2023

## DISFRUTAN CIENTOS DE ABUELITOS DEL RALLY LLENO DE VIDA ORGANIZADO POR EL DIF TOLUCA

- *"Para nuestros adultos mayores somos sus amigos, su familia y quienes estamos a su lado impulsándolos": Presidente Honorario del DIF Toluca*
- *Reconoce Alcalde importancia de la actividad física en todas las etapas de la vida*
- *Entregan autoridades reconocimientos a usuarios con más de 25 años de permanencia en las Casas de Día*

**Toluca, Estado de México, 28 de junio de 2023.-** El Presidente Honorario del Sistema Municipal DIF, Raymundo Martínez Zendejas, y el Presidente Municipal de Toluca, Raymundo Martínez Carbajal, encabezaron el inicio del Rally Lleno de Vida en el que participaron cientos de abuelitos de la capital mexiquense.

El Presidente Honorario del Sistema Municipal DIF, Raymundo Martínez Zendejas, explicó que se atiende a 706 adultos mayores y se cuenta con 12 Casas de Día y 37 Clubes, por lo que, reafirmó, "para nuestros adultos mayores somos sus amigos, su familia y quienes estamos a su lado impulsándolos y dándoles apoyo, que no consiste únicamente en la entrega de aparatos, sino en ser humanistas, escucharles y seguir fomentando el cumplimiento de sus sueños y de un desarrollo pleno, porque son la voz de la sabiduría y nos debemos a ustedes".

Además, comentó que su padre ha fomentado en él, desde pequeño, el respeto y admiración a los adultos mayores por lo que, con esa visión, trabajan mano a mano por el bienestar de este importante sector; asimismo, agradeció al equipo de trabajo que conforma el DIF Toluca su entrega, compromiso y atención de calidad y calidez para el cuidado de los abuelitos.

Por su parte, el Presidente Municipal de Toluca, Raymundo Martínez Carbajal, destacó la importancia de la actividad física en todas las etapas de la vida, principalmente en la vejez, pues ayuda a mantener la salud física y mental, fortalece la autoestima y llena de alegría a quienes lo realizan y a quienes los rodean, como en este Rally Lleno de vida, en el que los abuelitos de Toluca mostraron sus talentos, perseverancia, coordinación y constancia.

Igualmente, reconoció que los adultos mayores son lo más querido, apreciado y valioso de la familia, pues son fuente de sabiduría y de respeto, por lo que resaltó la labor del Presidente Honorario por todas las expresiones de cariño y afecto a este grupo que forma parte importante en la reconstrucción del tejido social, al fomentar los valores en casa y generar la unión familiar.

En esta oportunidad, el Presidente Municipal y el Presidente Honorario del Sistema Municipal DIF entregaron reconocimientos a adultos mayores con más de 25 años de permanencia en las Casas de Día de la capital mexiquense, quienes han disfrutado de



# TOLUCA

Ayuntamiento  
2022 - 2024

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

diversas actividades, como clases de corte y confección, tejido de aguja y gancho, tapetes de material reciclado, deshilado y costuras, entre otras.

En agradecimiento a las autoridades, los abuelitos del Coro de la Casa Club Alameda deleitaron a los asistentes cantando Cielito Lindo, mientras que los integrantes de la Casita de Día de San Pedro Totoltepec demostraron sus talentos con elailable Toro Mambo.

En este rally cientos de abuelitos practicaron deportes como beisbol, futbol, basquetbol, y practicaron saltos, boliche y aros, también realizaron actividades como armar rompecabezas, jugar dominó y Jenga, gracias a los que obtuvieron premios y sorpresas en un ambiente de alegría y diversión, mientras que tenían acceso a una zona de hidratación y de servicios médicos.



COORDINACIÓN GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Avenida Independencia Pte. 207, Col. Centro, Toluca, México, C.P. 50000

Tel.: (722) 2 76 19 00 ext. 669