



Comunicado Núm. 470/2023

INVITA TOLUCA A DISFRUTAR DE LA COMPETENCIA DE OBSTÁCULOS "VIDATLÓN"

- *Será el 22 de julio en la Alameda 2000*

Toluca, Estado de México, 21 de julio de 2023.- El Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Toluca (IMCUFIDET) invita a las familias a disfrutar de "Vidatlón", evento en el que los participantes demostrarán sus habilidades en una competencia rápida de obstáculos en el Parque Alameda 2000, el próximo 22 de julio.

Para el gobierno municipal de Toluca que preside el alcalde Raymundo Martínez Carbajal, el deporte es la mejor herramienta para fortalecer y reconstruir el tejido social, combinado con valores y principios instaurados desde la familia.

Además ayuda a las personas en cuanto a salud emocional y mental, por ello, la dependencia municipal detalló que serán cinco competencias similares las que se llevarán a cabo en diferentes fechas y lugares por confirmar; en esta, que es la primera, se contará con un circuito de 1.5 kilómetros con obstáculos que incluye: mover llantas, carrera en un espacio con lodo, escalar telarañas, saltos, cuerdas y más.

En esta primera competencia participarán 10 equipos integrados por mujeres y hombres de entre 18 y 50 años de edad, de las delegaciones de San Buenaventura, San Pablo Autopan, Capultitlán y San Mateo Oztacatipan, que desafían sus límites físicos y mentales. Habrá increíbles premios para los equipos ganadores.