

En marco de la conmemoración del Día Nacional del Bombero y con el objetivo de fomentar la actividad física y hábitos saludables mediante la convivencia familiar, la Coordinación de Protección Civil y Bomberos a través del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte.

CONVOCA

A toda la ciudadanía, clubes deportivos, instituciones, cuerpos de bomberos del Valle de Toluca, y de otros municipios a la



X Carrera Atlética

PRÉNDETE

2026

EN BENEFICIO Y DISTINCIÓN AL
HEROICO CUERPO DE BOMBEROS DE TOLUCA.

BASES



**DOMINGO
16
DE AGOSTO
DE 2026**



LUGAR DE SALIDA Y META

Estación Central de Bomberos Toluca, ubicada en Fidel Velázquez esquina 28 de octubre, Colonia Vértice, Delegación San Sebastián.



CATEGORIAS

Categorías: Bomberil, Libre e Infantil (bomberitos 6 a 8 años, rescatistas 9 a 11 años y paramédicos 12 a 14 años).



RAMAS

Femenil y Varonil



DISTANCIAS

- Público en general y bomberos SIN EPP y ERA 5 y 10K
- Público en general y bomberos CON EPP y ERA 5K
- Bomberitos 200 m
- Rescatistas 400 m
- Paramédicos 800 m

HORARIOS

- Calentamiento: 07:00 horas
- Salida Carrera 10K: 08:00 horas
- Salida Carrera 5K: 08:15 horas
- Salida Carrera 800 m: 08:25 horas
- Salida Carrera 400 m: 08:35 horas
- Salida Carrera 200 m: 08:45 horas



Bomberos que corran con EPP (Equipo de Protección Personal) y ERA (Equipo de Respiración Autónoma) deberán presentarse a las 06:00 horas en el patio de la Estación Central para la revisión del mismo.

INSCRIPCIONES

El periodo de inscripción será del 15 de julio al 14 de agosto de 2026, en línea a través de la siguiente liga:

<https://forms.gle/61py9U9XeFVZVHMP7>

Presencial en las instalaciones de la Coordinación de Protección Civil y Bomberos.

El cierre de registro será el viernes 14 de agosto a las 18:00 horas

PREMIACIÓN

Se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría y rama con premios que determinará el comité organizador.



CUOTA DE RECUPERACIÓN

Público en General

- \$350.00 pesos por persona del 14 al 31 de julio.
- \$400.00 pesos por persona del 01 al 14 de agosto.

Bomberos de Otros Municipios

- \$300.00 pesos por persona del 14 al 31 de julio
- \$350.00 pesos por persona del 01 al 14 de agosto

La categoría infantil participa mediante donación en especie con valor sugerido de \$150.00 pesos por niño.

Consulta la lista de materiales autorizados escaneado el QR.

FORMA DE PAGO

El pago de la cuota de inscripción deberá realizarse mediante transferencia (SPEI), depósito bancario o en efectivo.

DATOS

CLABE INTERBANCARIA:
722969069182974210

INSTITUCIÓN:
MERCADO PAGO

Concepto: Nombre completo del participante y distancia

Ejemplo: MaríaMirandaZepeda5K

La inscripción incluye:

- Número
- Playera conmemorativa
- Medalla de participación

La entrega de los kits será el día sábado 15 de agosto en un horario de 09:00 a 15:00, en las instalaciones de Ford Sánchez Toluca. Los paquetes estarán sujetos a disponibilidad; una vez agotados, se entregará únicamente el número de participante en la fecha señalada.

Todos los corredores tendrán acceso a un kit de recuperación, servicio de hidratación y asistencia médica durante el evento. No habrá servicio de guardarropa.



ESCANEA Y CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN

Escanea el código QR para acceder al PDF con todo lo que necesitas saber:

- ✓ Reglamento
- ✓ Equipo de protección
- ✓ Rutas de la carrera
- ✓ Lista de insumos para inscripción de niños de 6 a 14 años

